

Nya regler (gäller hösten 2022 till våren 2026):

- **Dubbelfot försvinner**
(tillåtet sparka hur många gånger som helst, men som tidigare innebär det regelbrott att: sparka högt (över knä), göra mål med spark).
- **Frislag vid avvaktande utvisning**
(när det felande laget tar bollen på plan (boll i spel) och domaren blåser av för att verkställa avvaktande utvisning återtas spelet med frislagslag till ej felande lag vid närmsta tekningspunkt där bollen erövrades. Om spelet blåses av pga inslag eller annan förseelse så startas spelet baserat på det som faktiskt hände).
- **2 minuter = lägre lagstraff (ny benämning i regelboken)**
- **2+2 minuter (tidigare 5 minuter)= högre lagstraff (ny benämning i regelboken)**
- **5 minuters utvisning försvinner och ersätts med 2+2 minuter**
(grövre förseelser som inte är matchstraff som tidigare gav 5min, eller vid utdömt matchstraff, skall nu ge 2+2min (högre lagstraff). Ett högre lagstraff skall alltid avtjänas. Så vid avvaktande utvisning eller straff där det blir mål påverkas inte utvisningen. När spelet är igång igen faller 2 minuters utvisningarna som vanligt vid insläppt mål om man var i numerärt underläge. En 2 min i taget faller).
- **Oaktsam** (2 min utvisning), **vårdslös** (2+2 min utvisning), **våldsamt** (lindrigt matchstraff), **brutalt** (grovt matchstraff).
(=**nya värdeord** som i nya regelboken finns med i varje regel. Skall hjälpa domarna att ta korrekta beslut, lättare tolka regeln, och i längden lättare att ta fler 2+2 min. Många domare tvekat ta 5 min utvisningar tidigare då det känts som "för hårt straff" i vissa situationer).
- **Liggande spel (tillägg i tolkning)**
(spelare som ramlar/halkar eller hamnar liggande och inte har någon motståndare i närhet skall inte dömas för liggande spel om han då spelar bollen. Endast vid kamp om boll med motståndare nära, eller om man på annat vis bedöms vinna betydande fördel av att spela bollen liggande, skall straff utdömas). Exempel: back ramlar med bollinnehav i egen zon utan att någon motståndare i nära. Backen ligger ner och drar åt sig bollen med klubban, reser sig upp. Domslut: fortsatt spela!
- **Matchstraff- tekniskt, lindrigt och grovt (nya benämningar)**
 - **tekniskt matchstraff:** är endast vara spel med otillåten utrustning eller ej upptagen i laguppställning (utvisad resten av aktuell match).
 - **lindrigt matchstraff:** utvisad resten av aktuell match + nästa match i samma tävling.
 - **grovt matchstraff:** utvisad resten av aktuell match + nästa match i samma tävling. Kan därefter spela till dess att tävlingsarrangören tagit beslut om eventuellt ytterligare straff som då skall kommuniceras till berörd spelare/ledare.
- **Spelare/ledare som lämnar avbytarbås för att delta fysiskt eller verbalt i handgemäng, eller i denna situation verbalt attackerar domare, innebär automatiskt matchstraff.**
(att beträda planen i sig är inte felet, men man får inte ge sig in i situationen på plan).
- **Klubba som går sönder på planen:** delarna behöver INTE plockas upp direkt av spelaren utan denna kan gå och byta. Om spelarens hand har en del kvar i handen får han INTE slänga iväg den eller släppa den delen på planen, utan den skall tas med till bås. Vi nästa avblåsning skall spelaren ges möjlighet (av domaren) att hämta delarna. Om ingen, varken spelaren eller lagkamrat, vill hämta delarna kan utvisning dömas (hjälpas åt, sunt förnuft) för spel med otillåten utrustning. **OBS en hel klubba som tappas skall alltid plockas upp, spelaren får inte aktivt delta i spelet eller byta utan att tagit upp klubban.**